

..... شماره کارت:

ترجمه و برداشتی
از
قرآن مجید

جزوه صدوبیست و نهم

ترجمه و برداشت از:

استاد سید حسن ابطحی

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ
وَالسَّلَامُ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِهِ أَجْمَعِينَ لَا سِيَّامَ عَلَى
بِقِيَةِ اللَّهِ رُوحِي وَأَرْوَاحِ الْعَالَمِينَ لِتُرَابٍ مَقْدَمِهِ الْفِداءِ

«پیشگفتار»

این جزو با موضوع بندی مسئله «تنزکیه نفس» از آیات قرآن تنظیم شده و هر آیه‌ای که مربوط به موضوعی از این علم است بعد از همان آیه ترجمه شده و سپس برداشتی از آیات در فصل جداگانه‌ای ارائه داده شده است. و بخاطر آنکه مباحثمان فعلًا در مسائل تزکیه نفس است قبل از مسائل اعتقادی آیاتی که مربوط به مراحل تزکیه نفس است در این جزو آورده شده است.

ضمناً نباید گمان کرد، آنچه را که در اینجا می‌نویسیم تفسیر آیات قرآن بوده و یا حتی توضیح قرآن است. بلکه فقط یک نوع راهنمایی است که برای تدبیر بیشتری در قرآن و توجه دوستان به سخنان حضرت حق جل و علا یاد آوری شده است.

تا انشاء الله سالکین الى الله با تامل زیادتری موفق به قرائت قرآن گردند. و ضمناً آیاتی که در این جزو قرائت می‌شود جایجا شده و تنظیم موضوعی گردیده است.

یعنی اگر شما بخواهید آیاتی که مربوط به تزکیه نفس است را پشت سرهم قرائت کنید به ترتیب قرآن مجید در این جزو آورده شده است و بعدها سائر آیات که مربوط به عقاید و فروع احکام است در جزوایت جداگانه‌ای آورده خواهد شد انشاء الله.

به امید موفقیت والسلام

سید حسن ابطحی

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

آیات ۱ تا ۱۵ سوره شمس

وَالشَّمْسِ وَضُحاها (۱) وَالقَمَرِ إِذَا تَلَاهَا (۲) وَالنَّهَارِ إِذَا جَلَّاهَا (۳)
وَالنَّيلِ إِذَا يَغْشاها (۴) وَالسَّمَاءِ وَمَا بَنَاهَا (۵) وَالْأَرْضِ وَمَا طَحَاها
(۶) وَنَفْسٍ وَمَا سَوَّاها (۷) فَأَلَّهُمَّ هَا فُجُورُهَا وَتَقْوَاها (۸) قَدْ أَفْلَحَ
مَنْ زَكَاهَا (۹) وَقَدْ خَابَ مَنْ دَسَاهَا (۱۰) كَذَبَثْ ثَمُودُ بِطَغْوَاهَا (۱۱)
إِذْ أَنْبَعْتَ أَشْقَاها (۱۲) فَقَالَ لَهُمْ رَسُولُ اللَّهِ نَاقَةَ اللَّهِ وَسُقْيَاها (۱۳)
فَكَذَبُوهُ فَعَقَرُوهَا فَدَمْدَمَ عَلَيْهِمْ رَبُّهُمْ بِذَنْبِهِمْ فَسَوَّاها (۱۴) وَلَا
يَخَافُ عُقبَاها (۱۵)

ترجمه آيات ۱ تا ۱۵ از سوره شمس

« به نام خداوند بخشندۀ مهریان »

قسم به خورشید و قسم به نور خورشید. (۱)

و قسم به ماه وقتی که پشت خورشید می‌رود. (۲)

و قسم به روز وقتی که آن را روشن می‌گرداند. (۳)

و قسم به شب وقتی که پرده به آن می‌اندازد. (۴)

و قسم به آسمان و قسم به کسی که آسمان را بنا کرده است. (۵)

و قسم به زمین و قسم به کسی که آن را پهن کرده است. (۶)

و قسم به روح و قسم به کسی که آن را مساوی درست کرده است. (۷)

پس بدیها و پرهیز کاریش را به او الهام فرموده است. (۸)

که قطعاً کسی که روح و نفسش را ترکیه کند، رستگار است. (۹) و کسی که آلودهاش کند، زیانکار است. (۱۰)

قوم ثمود به خاطر سرکشی خود تکذیب کردند. (۱۱) آن وقتی که شقی ترینشان وادار شد. (۱۲)

پس رسول خدا به آنها گفت: ماده شتر خدا و آب خوردنش را (رعایت کنید). (۱۳)

پس او را تکذیب کردند و شتر را پی کردند. پس پروردگارشان آنها را به خاطر گناهشان درهم کوبید و

با خاک یکسانشان کرد. (۱۴) و از عاقبت این کار نترسید. (۱۵)

برداشت از آیات ۱ تا ۱۵ سوره شمس (ترکیه نفس)

سالک الی الله با قرائت سوره شمس باید به اهمیت ترکیه نفس پی ببرد زیرا پروردگار متعال یازده قسم یاد کرده و با تأکید فرموده است: «کسی که نفسش را ترکیه کند رستگار است و کسی که آلوده به صفات رذیله اش کند زیانکار است» نمونه این زیانکاری قضیه قوم ثمود است که به خاطر صفات رذیله ای که داشتند ناقه الله را کشتند و خدای تعالی آنها را به خاطر این عملشان درهم کوبید و عذاب فرمود. از این سوره مبارکه کاملاً استفاده می شود که در اسلام از هر واجبی واجب تر ترکیه نفس است و انسان جز با ترکیه نفس رستگاری برایش میسر نخواهد شد. ضمناً ترکیه نفس با ترکیه عمل فرق می کند ترکیه نفس پاک کردن روح از صفات رذیله است و ترکیه عمل ترک محترمات است.

آیات ۱ تا ۱۳ سوره لیل

إِسْمُ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَ إِلَيْلٍ إِذَا يَغْشَىٰ (۱) وَ إِلَهَارٍ إِذَا تَجَلىٰ (۲) وَ مَا خَلَقَ الْذَّكَرَ وَ

الْأُنثَىٰ (۳) إِنَّ سَعْيَكُمْ لَشَتَّىٰ (۴) فَأَمَّا مَنْ أَعْطَىٰ وَ أَتَقَىٰ (۵) وَ صَدَّقَ

بِاَلْحُسْنَىٰ (٦) فَسَنِيْسِرُهُ لِلْيُسْرَىٰ (٧) وَ اَمَّا مَنْ بَخِلَ وَ اَسْتَغْنَىٰ (٨) وَ

كَذَّبَ بِاَلْحُسْنَىٰ (٩) فَسَنِيْسِرُهُ لِلْعُسْرَىٰ (١٠) وَ مَا يُغْنِي عَنْهُ مَالُهُ إِذَا

تَرَدَّىٰ (١١) إِنَّ عَلَيْنَا لَلْهُدَىٰ (١٢) وَ إِنَّ لَنَا لِلَاخْرَةَ وَ الْأُولَىٰ (١٣)

ترجمه آيات ۱ تا ۱۳ از سوره ليل

« به نام خداوند بخشندۀ مهربان »

قسم به شب وقتی که پوشاند. (۱) و قسم به روز وقتی که تجلی کند. (۲)

و قسم به کسی که مذکور و مؤنث را خلق کرده. (۳) که سعی شما مختلف است. (۴)

پس اما کسی که عطا کند و پرهیزکاری کند. (۵) و نیکی را قبول کند. (۶)

ما او را به زودی در سیر آسانی قرارش می دهیم. (۷)

و اما کسی که بخل کند و طلب ثروت نماید. (۸) و نیکی را تکذیب کند. (۹)

پس به زودی او را در راه دشواری قرارش می دهیم. (۱۰)

و مال او در آن وقت که سقوط می کند. او را از هیچ چیز بی نیاز نمی کند. (۱۱)

قطعاً هدایت بر عهده ما است. (۱۲)

و قطعاً برای ما آخرت و دنیا است. (۱۳)

برداشت از آيات ۱ تا ۱۳ سوره ليل (فعالیت‌ها)

سالک الى الله باید بداند که خدای تعالی پس از قسم‌هایی که در این سوره می خورد، می خواهد یک حقیقتی را که بشر به خاطر افکار و سطح فکرش در خود و در جامعه به وجود آورده بیان کند که می فرماید فعالیتهای شما و مقصد شما مختلف است حالا اگر کسی به مردم کمک کند و با تقوی باشد و خوبی‌ها را تصدیق کند و پذیرد، خدای تعالی او را در سیر و سلوک و پیشرفت به آسانی موفق می فرماید ولی اگر کسی بخیل باشد و حرص ثروت و جمع کردن مال را داشته باشد و خوبی‌ها را ندیده بگیرد، راه سیر و سلوک بر او سخت می شود و مال و ثروتش سقوط می کند و برای او فائدہ‌ای ندارد و در آخر باید بداند که هدایت انسانها به عهده خدا

است و اول و آخر همه چیز در دست او است.

آیات ۱۴ تا ۲۱ سوره لیل

فَإِنَّرْتُكُمْ نَارًا تَلَظِّي (۱۴) لَا يَضْلَأُهَا إِلَّا أَلَّاثَقِي (۱۵) الَّذِي كَذَبَ
وَتَوَلَّ (۱۶) وَ سَيُجْنَبُهَا أَلَّاثَقِي (۱۷) الَّذِي يُؤْتِي مَالَهُ يَتَرَكَّ (۱۸) وَمَا
لِأَحَدٍ عِنْدَهُ مِنْ نِعْمَةٍ تُجْزَى (۱۹) إِلَّا بِتِغَاءٍ وَجْهَ رَبِّهِ أَلَّاغْلَى (۲۰) وَ
لَسْوَفَ يَرَضِي (۲۱)

ترجمه آیات ۱۴ تا ۲۱ از سوره لیل

و من شما را از آتشی که شعله می کشد، می ترسانم. (۱۴)
کسی جز بد بخت ترین مردم داخل آن نمی شود. (۱۵)
کسی که تکذیب کرده و پشت نموده است. (۱۶)
و به زودی با تقواترین مردم از آن دور نگه داشته می شود. (۱۷)
آن کسی که مال خود را برای پاک شدن می بخشد. (۱۸)
و برای احدی نزد او نعمتی نیست که ادا شود. (۱۹)
بلکه فقط برای جلب رضای پروردگارش که بزرگتر است، می دهد. (۲۰)
و به زودی خشنود می گردد. (۲۱)

برداشت از آیات ۱۴ تا ۲۱ سوره لیل (رضایت الهی)

سالک الى الله باید بکوشد که خود را از آتشی که اشقياء چهار آن هستند نجات دهد، یعنی تکذیب نکند و پشت به حقایق نکند و با اهل تقوی باشد و مال خود را برای پاک شدن جان و مالش انفاق کند و مال کسی در نزد او نباشد مگر آن که آن را به صاحبیش رد کند و برای رضای خدای تعالی همه این کارها را بکند تا خشنودی و رضایت او حاصل شود.