

..... شماره کارت:

ترجمه و برداشتی  
از  
قرآن مجید

جزوه صد و نوزدهم

ترجمه و برداشت از:

استاد سید حسن ابطحی

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَ الصَّلَاةُ  
وَ السَّلَامُ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِهِ أَجْمَعِينَ لَا سِيَّما عَلَى  
بِقِيَةِ اللَّهِ رُوحِي وَأَرْوَاحِ الْعَالَمِينَ لِتُرَابِ مَقْدِمِهِ الْفِداءِ

«پیشگفتار»

این جزو با موضوع بندی مسئله «تنزکیه نفس» از آیات قرآن تنظیم شده و هر آیه‌ای که مربوط به موضوعی از این علم است بعد از همان آیه ترجمه شده و سپس برداشتی از آیات در فصل جداگانه‌ای ارائه داده شده است. و بخاطر آنکه مباحثمان فعلًا در مسائل تزکیه نفس است قبل از مسائل اعتقادی آیاتی که مربوط به مراحل تزکیه نفس است در این جزو آورده شده است.

ضمناً نباید گمان کرد، آنچه را که در اینجا می‌نویسیم تفسیر آیات قرآن بوده و یا حتی توضیح قرآن است. بلکه فقط یک نوع راهنمایی است که برای تدبیر بیشتری در قرآن و توجه دوستان به سخنان حضرت حق جل و علا یاد آوری شده است.

تا انشاء الله سالکین الى الله با تأمل زیادتری موفق به قرائت قرآن گردند. و ضمناً آیاتی که در این جزو قرائت می‌شود جایجا شده و تنظیم موضوعی گردیده است.

یعنی اگر شما بخواهید آیاتی که مربوط به تزکیه نفس است را پشت سرهم قرائت کنید به ترتیب قرآن مجید در این جزو آورده شده است و بعدها سائر آیات که مربوط به عقاید و فروع احکام است در جزوای جداگانه‌ای آورده خواهد شد انشاء الله.

به امید موفقیت والسلام

سید حسن ابطحی

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

آيات ١ تا ٤٤ سوره معارج

سَأَلَ سَائِلٌ بِعَذَابٍ وَاقِعٍ (١) لِلْكَافِرِينَ لَيْسَ لَهُ دَافِعٌ (٢) مِنَ اللَّهِ ذِي  
الْمَعَاجِرِ (٣) تَعْرِجُ الْمَلَائِكَةُ وَالرُّوحُ إِلَيْهِ فِي يَوْمٍ كَانَ مِقْدَارُهُ خَمْسِينَ  
أَلْفَ سَنَةٍ (٤) فَاصْبِرْ صَبِرًا جَمِيلًا (٥) إِنَّهُمْ يَرَوْنَهُ بَعِيدًا (٦) وَنَزَاةُ  
قَرِيبًا (٧) يَوْمَ تَكُونُ السَّمَاءُ كَالْمُهْلِ (٨) وَتَكُونُ الْجِبَالُ كَالْعِنْ (٩)  
وَلَا يَسْأَلُ حَمِيمٌ حَمِيمًا (١٠) يُبَصِّرُونَهُمْ يَوْدُ الْمُجْرِمُ لَوْ يَفْتَدِي مِنْ  
عَذَابٍ يَوْمَئِذٍ بِبَيْنِيهِ (١١) وَصَاحِبَتِهِ وَأَخِيهِ (١٢) وَفَصِيلَتِهِ الَّتِي تُؤْوِيهِ  
(١٣) وَمَنْ فِي الْأَرْضِ جَمِيعًا ثُمَّ يُنْجِيهِ (١٤) كَلَّا إِنَّهَا لَظَلِي (١٥) نَرَاعَةً  
لِلشَّوَى (١٦) تَدْعُوا مَنْ أَذْبَرَ وَتَوَلَّ (١٧) وَجَمَعَ فَأَوْعَى (١٨) إِنَّ  
الإِنْسَانَ خُلِقَ هَلُوعًا (١٩) إِذَا مَسَّهُ الشَّرُّ جَزُوعًا (٢٠) وَإِذَا مَسَّهُ  
الْخَيْرُ مَنْوَعًا (٢١) إِلَّا الْمُصَلِّينَ (٢٢) الَّذِينَ هُمْ عَلَى صَلَاتِهِمْ دَائِمُونَ  
(٢٣) وَالَّذِينَ فِي أَمْوَالِهِمْ حَقٌّ مَعْلُومٌ (٢٤) لِلسَّائِلِ وَالْمَحْرُومِ (٢٥)

وَالَّذِينَ يُصَدِّقُونَ بِيَوْمِ الدِّينِ (٢٦) وَالَّذِينَ هُم مِنْ عَذَابِ رَبِّهِمْ  
مُشْفِقُونَ (٢٧) إِنَّ عَذَابَ رَبِّهِمْ غَيْرُ مَأْمُونٍ (٢٨) وَالَّذِينَ هُمْ لِفُرُوجِهِمْ  
حَافِظُونَ (٢٩) إِلَّا عَلَى أَزْوَاجِهِمْ أَوْ مَا مَلَكَتْ أَيْمَانُهُمْ فَإِنَّهُمْ غَيْرُ  
مَلُومِينَ (٣٠) فَمَنِ ابْتَغَى وَرَاءَ ذَلِكَ فَأُولَئِكَ هُمُ الْعَادُونَ (٣١) وَالَّذِينَ  
هُمْ لِأَمَانَاتِهِمْ وَعَاهَدُوهُمْ رَاعُونَ (٣٢) وَالَّذِينَ هُمْ بِشَهَادَاتِهِمْ قَائِمُونَ (٣٣)  
وَالَّذِينَ هُمْ عَلَى صَلَاتِهِمْ يُحَافِظُونَ (٣٤) أُولَئِكَ فِي جَنَّاتٍ مُكْرَمُونَ  
(٣٥) فَمَا لِ الَّذِينَ كَفَرُوا قِبْلَكَ مُهْتَمِّعِينَ (٣٦) عَنِ الْيَمِينِ وَعَنِ الشِّمَاءِ  
عِزِيزِينَ (٣٧) أَيْطَمْعُ كُلُّ امْرِئٍ مِنْهُمْ أَنْ يُدْخِلَ جَنَّةَ نَعِيمٍ (٣٨) كَلَّا إِنَّا  
خَلَقْنَاهُمْ مِنَّا يَعْلَمُونَ (٣٩) فَلَا أَقْسِمُ بِرَبِّ الْمَشَارِقِ وَالْمَغَارِبِ إِنَّا  
لَقَادِرُونَ (٤٠) عَلَى أَنْ تُبَدِّلَ خَيْرًا مِنْهُمْ وَمَا نَحْنُ بِمَسْبُوقِينَ (٤١)  
فَذَرْهُمْ يَخُوضُوا وَيَلْعَبُوا حَتَّى يُلَاقُوا يَوْمَهُمُ الَّذِي يُوعَدُونَ (٤٢) يَوْمَ  
يَخْرُجُونَ مِنَ الْأَجْدَاثِ سِرَاعًا كَأَنَّهُمْ إِلَى نُصُبٍ يُوفِضُونَ (٤٣)  
خَاسِعَةً أَبْصَارُهُمْ تَرْهَقُهُمْ ذَلِكَ الْيَوْمُ الَّذِي كَانُوا يُوعَدُونَ (٤٤)

## ترجمه‌ی آیات ۱ تا ۴۴ از سوره‌ی معارج

« به نام خداوند بخشندۀ مهربان »

سؤال کرد سؤال کننده‌ای عذابی را که واقع شد. (۱)

برای کافران از آن عذاب دفع کننده‌ای نخواهد بود. (۲)

از طرف خدائی که ملائکه‌اش بالا می‌روند. (۳)

ملائکه و روح در روزی که مقدارش پنجاه هزار سال است، به سوی او بالا می‌روند. (۴) پس برداری کن،  
صبر خوبی پیشه کن. (۵)

آنها آن روز را دور می‌بینند. (۶) و ما آن را نزدیک می‌بینیم. (۷)

روزی که آسمان مانند مس گداخته می‌شود. (۸)

و کوهها مانند پشم رنگین حلاجی شده نخواهد شد. (۹)

و دوستی از دوستش سؤال نمی‌کند. (۱۰)

آنها را نشان می‌دهند، گناهکار دوست دارد که فرزندش را در مقابل عذاب آن روز فدا کند. (۱۱) و زنش  
وبرادرش را. (۱۲) و قبیله‌اش را که به او پناه می‌دادند. (۱۳) و همگی آنها که در روی زمین هستند را  
(فدا کند) تا نجاتش دهنند. (۱۴)

هرگز چنین نخواهد شد. قطعاً آن شعله‌های سوزان است. (۱۵)

تمام پوست بدن را می‌کند. (۱۶)

کسی که فرار کرده و روگردانده، صدایش می‌زند. (۱۷)

و جمع کرد پس ذخیره نمود. (۱۸)

قطعاً انسان حریص و کم‌طاقة آفریده شده است. (۱۹)

وقتی که بدی به او می‌رسد، جزع می‌کند. (۲۰)

و وقتی که خوبی به او می‌رسد، مانع می‌شود. (۲۱)

مگر نمازگزاران. (۲۲) همان کسانی که در نمازشان مداومت دارند. (۲۳)

و کسانی که در اموالشان حق معلومی است. (۲۴)

برای سؤال کننده و کسی که محروم است. (۲۵)

و کسانی که روز جزا را تصدیق می‌کنند. (۲۶)

و کسانی که آنها از عذاب پروردگارشان می‌ترسند. (۲۷)

زیرا قطعاً عذاب پروردگارشان (برای هیچ کس) امن نمی‌شود. (۲۸)

و کسانی که دامنشان را حفظ می‌کنند. (۲۹)

مگر برای همسرانشان یا برای کنیزانشان که اینها مورد سرزنش نیستند. (۳۰)

پس کسی که غیر آن را بخواهد، آنها همان مت加وزین‌اند. (۳۱)

و همان کسانی که آنها امانتها و تعهداتشان را رعایت می‌کنند. (۳۲)

و همان کسانی که آنها به شهادتها یاشان ایستادگی می‌کنند. (۳۳)

و همان کسانی که آنها نمازشان را مواضیت می‌کنند. (۳۴)

این دسته در بهشتها، گرامی داشته می‌شوند. (۳۵)

پس کافران را چه می‌شود که به طرف تو با شتاب می‌آیند؟ (۳۶)

گروه گروه از طرف راست و از طرف چپ. (۳۷)

آیا هر شخصی از آنها طمع دارد که در بهشت پر نعمت داخل شود؟ (۳۸)

هرگز، ما آنها را از آنچه می‌دانند آفریدیم. (۳۹)

پس نه، قسم می‌خورم به پروردگار مشرقها و مغربها که قطعاً ما قدرت داریم. (۴۰)

که آنها را به بهتر از آنها تبدیل کنیم و بر ما هرگز آنها سبقت نمی‌گیرند. (۴۱)

پس آنها را به حال خود وابگذار تا در دنیا فرو روند و بازی کنند تا وقتی روزشان را که به آنها وعده داده شده است، ملاقات نمایند. (۴۲)

روزی که از قبرها با سرعت بیرون می‌آیند، مثل این است که آنها به سوی بتهای خود می‌شتابند. (۴۳)

در حالی که چشمها یاشان از خشوع پایین افتاده، ذلت و خواری بر آنها مستولی شده، این است روزی که وعده داده می‌شدنند. (۴۴)

## برداشت از آیات ۱ تا ۴۴ سورهٔ معراج

(آنچه باید سالک الی الله عمل کند)

سالک الی الله باید از سورهٔ مبارکه معراج برداشتهای زیر را داشته باشد:

- ۱ - همیشه از خدای تعالیٰ لطف و رحمت و مغفرت را طلب کند و نسبت به حقیقت و ولایت اهل بیت عصمت و طهارت علیهم السلام، حسادت نکند.
- ۲ - دارای بردباری و صبر خوبی باشد و استقامت را از دست ندهد.
- ۳ - هر چیزی را که کفار از الطاف الهی بعید می‌دانند او نزدیک بداند و وعده‌های الهی را مسلم تصور کند.

- ۴ - عذاب روز قیامت را برای کفار و مشرکین قطعی بداند و سختی آن عذاب را اهمیت بدهد.
- ۵ - یقیناً انسان اگر تزکیه نفس نکند حریص و کم طاقت خواهد بود که وقتی به او ناراحتی می‌رسد جزع و فزع می‌کند و وقتی که به او خوبی می‌رسد ظرفیت پذیرش آن را ندارد.
- ۶ - باید انسان با خواندن نماز خود را به کمالات برساند و تا می‌تواند مداومت به نماز داشته باشد زیرا فرموده‌اند: نماز بهترین موضوعات است.
- ۷ - در اموال سالک الی الله برای سؤال کنندگان و کسانی که از مال دنیا محروم‌اند حق معینی از خمس و زکات وجود دارد، که باید آن را بپردازد.
- ۸ - روز جزا را قبول داشته باشد و از عذاب الهی بترسد.
- ۹ - دامن خود را از آلودگی پاک نگه دارد و تنها با همسران و آنها یی که به دست خود خریده است ابراز شهوت و شهوت جنسی کند.
- ۱۰ - امانت دار باشد و عهد خود را رعایت کند.
- ۱۱ - شهادت خود را هیچ گاه انکار نکند و پایبند به آن باشد.
- ۱۲ - نمازها را اول وقت صحیح بخواند و احکام آن را حفظ کند.
- ۱۳ - خدای تعالی را بر همه چیز قادر بداند و عالم را به اراده او قائم بداند. سالکین الی الله باید نسبت به کفار بی‌اعتنای باشند و در بازی آنها شرکت نکنند که روز قیامت خدای تعالی کفار را به جزای اعمالشان می‌رسانند.